



PASOS PARA CREAR UNA VIDA TRANQUILA

que nos permita manifestar situaciones beneficiosas para nosotros:

- Sé consciente de tus emociones.
- Tus pensamientos son los que generan realidad, no es el mundo que nos rodea, es el valor que le damos a eso que sucede.
- Cambia esos pensamientos y reemplázalos por algo positivo.
- Utiliza este mantra: Si cambio lo que pienso, cambio lo que siento. Si cambio lo que siento, cambio mi acción.
- Observa la naturaleza, es perfectamente imperfecta.
- Observa a los niños: cómo juegan, cómo reaccionan cuando se caen, o ante una pelota.
- Sufre luego.
- Sufre y suéltalo a expectativas.
- Piensa en una intención a levantarte y vive la día teniendo eso en cuenta.
- Medita y haz ejercicio (o salir a caminar).
- Ante cada decisión, piensa: ¿cómo me voy a sentir cuando haga tal o cual cosa, o cuando esté con tal persona?
- Cuida tu entorno y de quién te rodeas.
- Observa los pequeños cosas que van pasando.

Dice Wayne Dyer: "manifestar no se trata de atraer lo que queremos, manifestar se trata de darse cuenta y entender que atraemos lo que somos".

Cuando estamos alineados con la naturaleza, con quienes somos y siendo fieles a nuestros deseos, el universo conspira para que las cosas se den y así siempre llegamos eso que necesitamos en el momento en el cual lo necesitamos.



Te normal, está increíble.

Ahora bien, para poder manifestar en nuestra vida